

女性のためのエンパワーメント講座 2019

女性のための 再就職支援講座

～ブランクがあっても仕事への復帰を諦めないで～

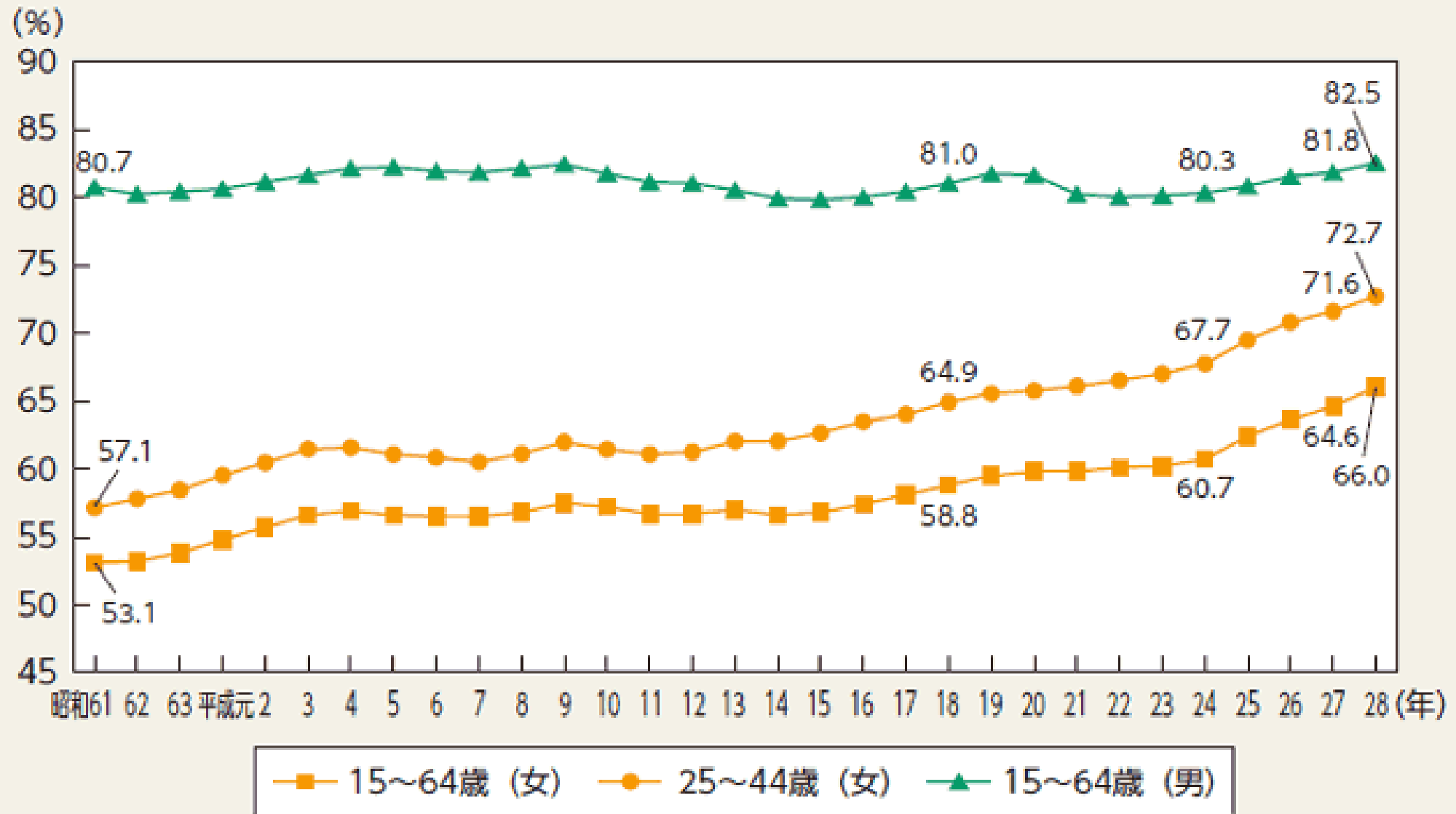
2019/10/29
山口 智子

本日の内容

1. ちょっと世の中の現状を説明
2. 自分のキャリアをチェックしてみよう
3. 働き方はひとつじゃない

1. ちょっと世の中の現状を

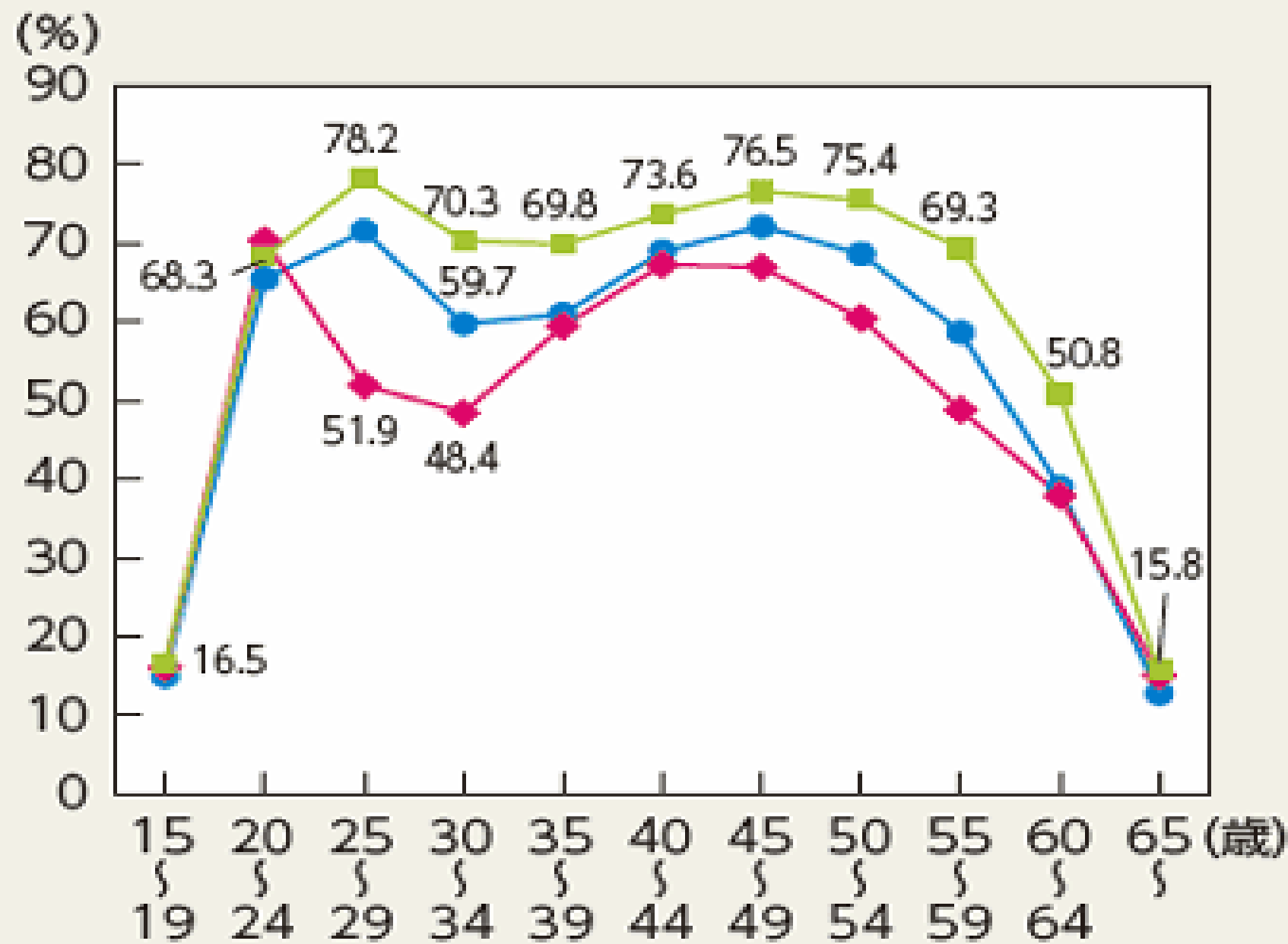
I - 特 - 1 図 就業率の推移



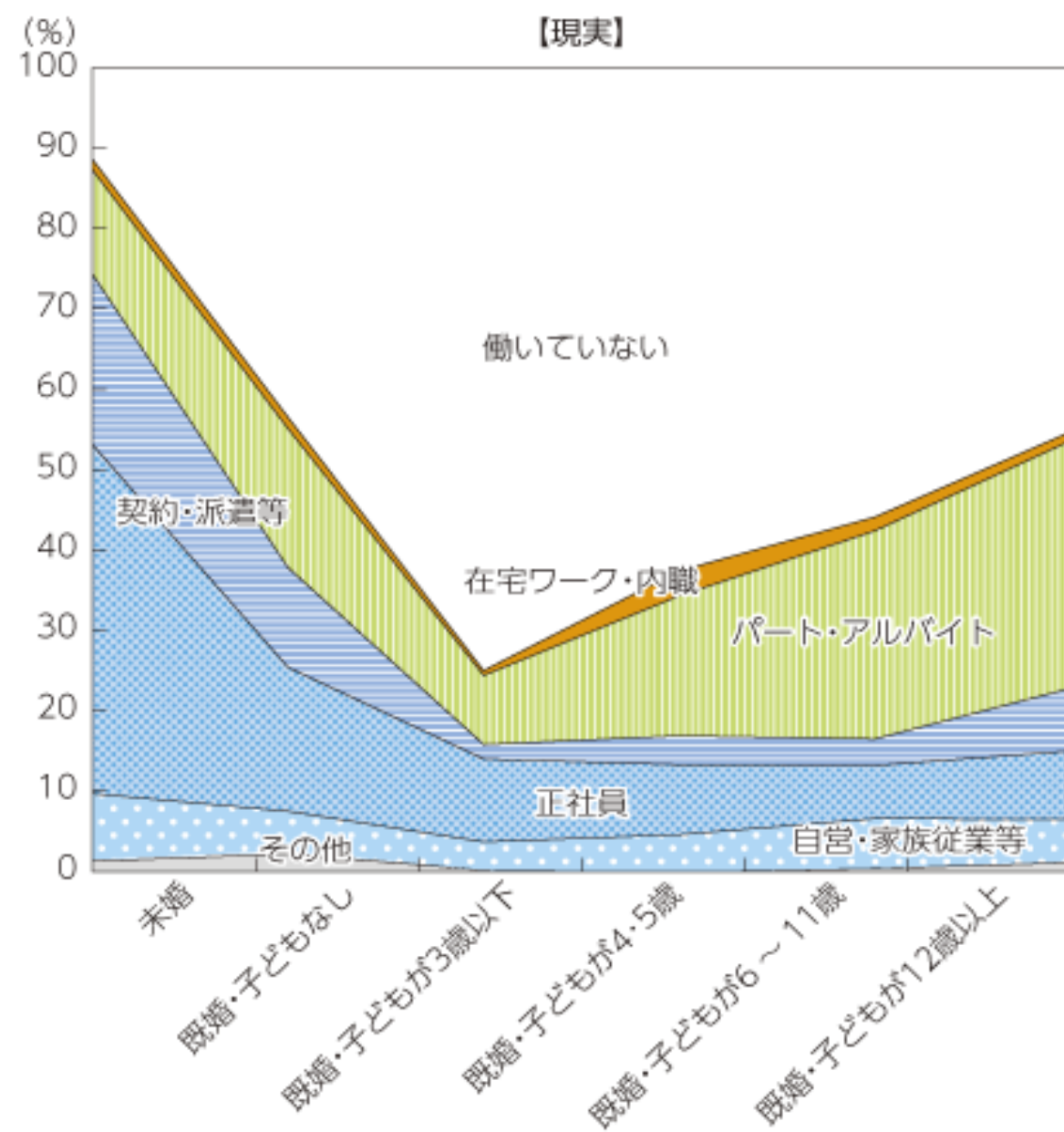
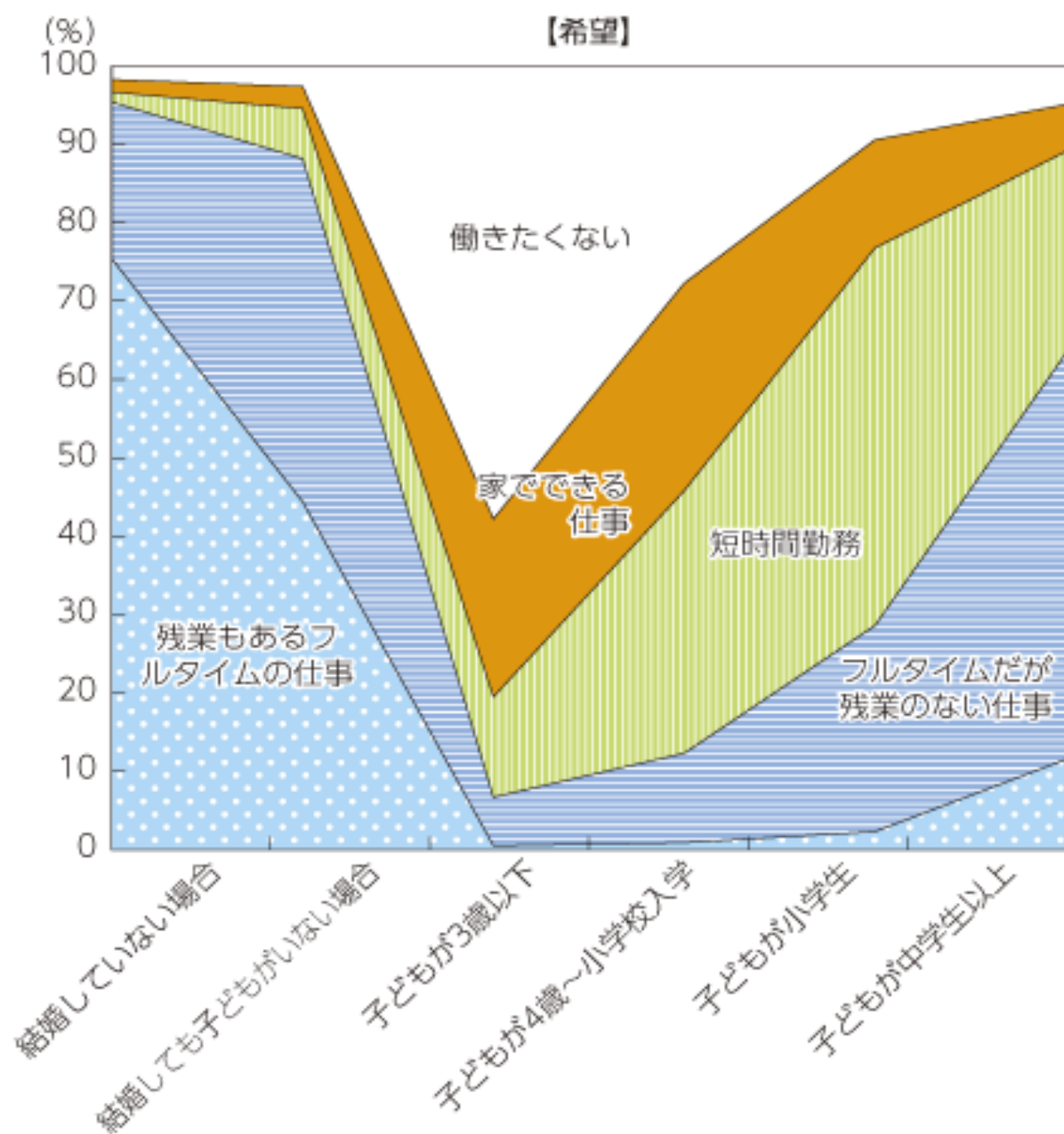
(備考) 総務省「労働力調査 (基本集計)」より作成。

男女共同参画白書 (概要版) 平成29年版 より
(高まる女性の就業率)

(b) 女性の年齢階級別就業率の推移
(昭和61～平成28年)



◆ 昭和61年 (1986年)
● 平成18年 (2006年)
■ 平成28年 (2016年)



(備考) 1. 「自営・家族従業等」には、「自ら企業・自営業」、「自営の家族従業者」を含み、「契約・派遣等」には、「有期契約社員、委託職員」、「派遣社員」を含む。
 2. 調査対象は、30～40歳代の女性である。

ワークライフバランスからみる各年代層の課題

年代	20~30代	30~40代	40~50代	60代~
ライフイベント	就職 結婚-妊娠-出産	キャリアアップ	再就職 子育て	管理職登用 両親の介護等 定年
課題	●仕事かプライベートか ●「未婚化」「晩婚化」「結婚の自由」(少子化の一つの要因) ●就職の選択肢の幅は広がったがフリーター・ニートの増加			●出産を機に6割の女性が退職 ●子育てしたいが、帰れない、休めない男性 ●職場・家庭の両方でのストレス ●再就職を希望する女性が多いが希望する仕事に就くのが困難 ●超高齢化社会マンパワーとしての高齢者活用

再就職へのハードル

ブランクが10年以上あって
再就職できるか
すごく不安

仕事から離れていた自分に
アピールできるところがない

主婦力（NHKあさイチ 2019/9/30）

- 企業が主婦を欲している
 - 生活の中で培った能力 家事・育児・PTA・自治会

コミュニケーションスキル

- 調整力、交渉力

業務処理能力

- マルチタスク能力

転機をチャンスと考える

- やみくもに求職活動するまえに
 - 自分は何をしたいのか
 - 自分は何をしたくないのか
- 自分のこだわりやアピールポイントを確認する
 - ⇒ キャリアチェック、自己分析

2. 自分のキャリアをチェックしてみよう

【ワーク】 キャリアチェックシート

- 大阪市府立男女共同参画センター「女性のチャレンジ応援サイト」



大阪市立男女共同参画センター クレオ大阪
女性のチャレンジ応援サイト
わたしのキャリアチェックシート

<http://www.creo-osaka.or.jp/o-challenge/career.html> より引用



“キャリア”の意味を知っていますか？

本来のキャリアという言葉は、生涯、履歴、経歴という意味です。
通常の場合、キャリアという言葉は、仕事上の意味で使われることが多いのですが、本来はその人の生き方すべてを含むものです。

キャリアチェックシート

- ①これからのキャリアプランを考えていくために、自身の棚卸をして経験や実績などを確認します。
- ②どんなことが得意？どんなことが不得意？など自分自身の好みや価値観などを知りましょう。
(Aは仕事、Bは仕事以外の活動などに関する振り返りとイメージづくり)
- ③自己PRをするため、自分の強み、弱みを知っておくことが大切です。自分の周りを見渡し、サポートしてくれる人やもの、阻害するもの等きちんと確認して準備をしておきましょう



期 間	仕事や活動歴 (ボランティアや地域活動なども含みます)	できるようになったこと (スキルや知識)
*仕事 平成3年4月 平成7年4月	○○会社の総務部で勤務 同社の人事部に異動	・タイムカード管理や給与基本台帳の作成業務 ・社会保険の事務手続き ・新入社員の指導育成業務
*活動 平成10年4月 平成12年4月	PTAの広報委員になる マンション管理組合の会計部で活動	・広報委員長となり、広報誌を作成 (広報誌の作成業務を習得) ・会計部員として、会計業務を担当 (記帳から決算までの業務を経験)
*経験 通算10年	専業主婦	

3. 働き方はひとつじゃない



最低賃金

- 令和元年 10月1日 発効

都道府県 最低賃金時間額【円】	
埼玉	9 2 6 (8 9 8)
千葉	9 2 3 (8 9 5)
東京	1, 0 1 3 (9 8 5)
神奈川	1, 0 1 1 (9 8 3)

※括弧書きは、平成30年度地域別最低賃金

鎌ヶ谷の人が働く

- 賃金の高い都内
- 仕事の種類 & 数が多い都内

魅力

- 都内までの時間 & 交通費
- 仕事に行けるか？すぐ戻れるか
(災害、交通封鎖)

リスク



いろいろな働き方に気づいてほしい

- 雇用
- 業務委託・請負、起業
 - 個人事業・在宅ワークや法人化
 - ファミリー・サポート・センター**
 - マッチングサービス

雇用の探し方

- 求人情報紙
- 求人広告
- ハローワーク
- 求人サイト
- 市のHP

鎌ヶ谷市トップページ > 市の施策採用 > 情報 > 職員採用情報 > 臨時職員等採用情報

- **口コミ & 人づて** （私は今仕事を探している、働きたい！）
 - 近場、求人広告に載らないもの、融通のつく仕事が見つかる可能性

★個人的にいま探している方
小中学校のICT支援のお手伝いができる方（不定期）

よく見てるサイト

- 主婦JOB

<https://part.shufu-job.jp/chiba>

- はたらこねっと

<https://www.hatarako.net/>

- 楽な単発バイト.com

<https://楽な単発バイト.com/>

雇用されるだけではない働き方

- 個人事業（在宅ワーク） 業務請負
 - 個人事業 & 法人化（プチ起業）
 - IT系
 - 手作り & 販売
 - 講師・アドバイザー
 - 実店舗
- 家事代行マッチングサービス
 - 例）タスカジ
- **鎌ヶ谷市ファミリー・サポート・センター**
http://www.city.kamagaya.chiba.jp/kosodate-kyouiku/kosodate/shien/family_sup.html

在宅ワークや個人事業で大切なこと

- 好きなことが仕事になれば
- 家事＆育児に無理のない範囲で
- 自己資金で回す

よく見ているサイト（在宅・業務委託）

- クラウドワークス <https://crowdworks.jp>
クラウドワークス：みんなのお仕事相談所
- ランサーズ <https://www.lancers.jp/>
- シュフティ <https://app.shufti.jp/>
- Sohros-Style：ナビット <http://www.sohros-style.jp/>

必ず連絡が取れるように

- PCで読めるメールアドレスは必須
 - なければGmailアドレス
 - ある程度のビジネスメールはできた方がよいです
 - メール転送 ⇒ スマホ

おまけ：私のこれまでの働き方

文教大学 情報学部 経営情報学科 卒業

1987年 科学技術計算系の情報処理サービス会社に正社員入社。
大型汎用機、UNIXワークステーション、PCを活用し、
人工衛星画像の処理／解析業務に携わる。

1993年 長男出産のために退社。

1996年 在宅にてデータ入力の仕事を開始。
テープリライト、PCインストラクター、
情報処理試験の受験指導、在宅ワーク支援などの
業務に関わる。

◆専業主婦時代 （1993年～数年）

- 結婚や出産で辞めてた(辞めることができた)時代
「女性就業のM字カーブ」
- 初めての子育て、マジ大変
- 子育てに専念したい（前の仕事忙しすぎた…）
- 家族に対して手をかけたい
愛読書「オレンジページ、ESSE」

主婦としての基礎体力の育成時期

◆在宅ワーク開始 (1996年～)

- Windows95発売、各家庭にパソコン & インターネット
- 第一次 在宅ワークブーム
 - 「主婦が自宅のパソコンで月収●万円」
- パソコンあり (MS-DOS、Mac)、ネットもある。
- 私でも、できるんじゃないの $d(\bigcirc^\circ \forall^\circ)b$

◆在宅ワーク 波に乗る (1997年～)

- 地元のはんこ屋さんからスタート
- ネットでの受注
- 仕事の幅の広がり
 - データ入力 ⇒ テープ起こし ⇒ リライト
 - システム構築、ITサポート、WEBサイト構築
- 同じ境遇の仲間に出会う
 - 優秀な女性がいっぱいいる！

西暦	年齢	キャリア	スキル・取得資格
1986	22歳	大学4年 アルバイト(デニーズ、イベントコンパニオン、短期もの)	情報処理技術者2種
1987	23歳	科学技術計算受託会社に入社	
1990	26歳	【結婚】	情報処理技術者1種
1993	29歳	【第1子出産&退職】	
1994		【Mac購入】	
1995	31歳	在宅での作業開始 (年末限定、年賀状入力業務)	
1996		【在宅ワークブーム】	CG検定 2級
1997	33歳	【第2子出産】	マルチメディア検定 2級
1998	34歳	ネットを通じた初の受注 ⇒ 仕事が回りだす。 データ入力、テープリライト、コンテンツ作成。	
1999	35歳	仕事の幅、取引先、SOHO仲間が一気に増える。	初級システム アドミニストレーター(1)
2000	36歳	地元小中学校サポート業務 開始	初級システム アドミニストレーター(2)
2001	37歳	【全国で IT講習会】	.com Master2001 ★
2002	38歳	FileMakerPro開発・サポート	.com Master2002 ★★
2006	42歳	ネットショップ 運営サポート	
2012	47歳	起業	キャリア・コンサルタント

専業主婦

個人事業主

法人化